


## Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál B menü</b>	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel	Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Chilis bab	Csontleves Bakonyi sertésragu Masni tésztával
		Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ	Energia: 918.86 Kcal / 3,840.83 KJ	Energia: 925.62 Kcal / 3,869.09 KJ	Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ	Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 29.76 g    32.86 g    11.02 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 45.38 g    31.40 g    9.49 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 39.49 g    23.83 g    4.43 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 37.82 g    37.39 g    12.05 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 25.33 g    31.84 g    10.14 g
		Szénhidrát    Cukor    Só 55.61 g    0.06 g    3.72 g	Szénhidrát    Cukor    Só 113.30 g    0.00 g    1.71 g	Szénhidrát    Cukor    Só 136.46 g    0.02 g    5.60 g	Szénhidrát    Cukor    Só 78.69 g    0.00 g    3.34 g	Szénhidrát    Cukor    Só 24.35 g    0.17 g    2.83 g
		1,7,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9,15,(10),(12)	1,7	1,3,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13

*Reyn*

Élelmezésvezető